Haluatko …

- löytää uutta virtaa ja keinoja työssä jaksamiseen
- saada vertaistukea samojen työhaasteiden kanssa painivilta kollegoilta
- oppia ajankäyttöä ja stressinhallintaa
- pohtia työn työn kehittämistä ja muutostarpeita
- löytää keinoja oman kunnon ja hyvinvoinnin parantamiseen
- pysähtyä ja löytää uutta iloa elämään

Apteekkareille suunnattu
Valtakunnallinen työkykyä ylläpitävä ja parantava Tyk-kuntoutuskurssi (kurssinro 61802)

alkaa Kuntoutuskeskus Petreassa, Sokos Hotel Caribian toimipisteessä joulukuussa 2015
Kurssi toteutetaan kuudessa jaksossa.

Jaksojen aikataulu:

07.12. – 12.12.2015	**6 vrk selvitysjakso**
29.02. – 05.03.2015	**6 vrk selvitysjakso**
01.08. – 05.08.2016	**1. valmennusjakso**
31.10. – 04.11.2016	**2. valmennusjakso**
20.02. – 24.02.2017	**3. valmennusjakso**
08.05. – 12.05.2017	**4.valmennusjakso**

Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai lääkäriisi. Kuntoutushakemus KU101,
Lääkärin B-lausunto sekä työterveyshuollon täyttämä liite KU108 lähetetään omaan Kelan toimistoon 23.10.2015 mennessä. Ryhmän koko on 6-8 henkilöä

Lisätietoja kurssista antavat:

Johanna Puumalainen
Johanna.puumalainen@petrea.fi
puh. 040 192 6277

Sirpa Moilanen
sirpa.moilanen@aekassa.fi
puh. (09) 6126 2723

www.petrea.fi