

Haluatko...

- löytää uusia ajatuksia työssä jaksamisen tukemiseksi
- saada vertaistukea työn henkisessä kuormituksessa
- oppia ajankäyttöä ja stressinhallintaa
- pohtia kollegaryhmän kanssa työn kehittämistä
- löytää keinoja oman kunnon ja hyvinvoinnin parantamiseen
- pysähtyä ja löytää uutta iloa elämään

Apteekkareille suunnattu valtakunnallinen Aslak-kuntoutuskurssi (kurssinro 57739)

alkaa Kuntoutuskeskus
Petreassa, Turussa joulukuussa 2015.
Kurssi toteutetaan kolmessa jaksossa,
kurssin pituus on 12 vrk.

Jaksojen aikataulutus:

14.12. – 18.12.2015	5vrk
29.03. – 01.04.2016	4vrk
15.08. – 17.08.2016	3vrk

Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai lääkäriisi.
Kuntoutushakemus KU132 ja lääkärin B-lausunto
lähetään omaan Kelan toimistoon.
Paikat täytetään hyväksytyjen hakemusten tulojärjestyksessä, kurssin koko 10 henk.

Lisätietoja kurssista antavat:

Satu Kiviranta
satu.kiviranta@petrea.fi
puh. 040 192 6278

Sirpa Moilanen
sirpa.moilanen@aekassa.fi
puh. (09) 6126 2723