

Haluatko...

- löytää uusia ajatuksia työssä jaksamisen tukemiseksi
- saada vertaistukea työn henkisessä kuormituksessa
- oppia ajankäyttöä ja stressinhallintaa
- pohtia kollegaryhmän kanssa työn kehittämistä
- löytää keinoja oman kunnon ja hyvinvoinnin parantamiseen
- pysähtyä ja löytää uutta iloa elämään

Apteekkareille suunnattu valtakunnallinen Aslak-kuntoutuskurssi (kurssinro 57740)

alkaa Kuntoutuskeskus
Petreassa, Turussa helmikuussa 2015.
Kurssi toteutetaan kolmessa jaksossa.

Jaksojen aikataulutus:

16.02. – 20.02.2015	5vrk
05.05. – 08.05.2015	4vrk
31.08. – 02.09.2015	3vrk

Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi tai lääkäriisi.
Kuntoutushakemus KU132 ja lääkärin B-lausunto
lähetään omaan Kelan toimistoon 1.12.2014
mennessä. Paikat täytetään hyväksytyjen hakemus-
ten tulojärjestyksessä, kurssin koko 10 henk.

Lisätietoja kurssista antavat:

Satu Kiviranta	Sirpa Moilanen
satu.kiviranta@petrea.fi	sirpa.moilanen@aekassa.fi
puh. 040 192 6278	puh. (09) 6126 2723

Seuraava apteekkareille suunnattu
Aslak-kuntoutuskurssi alkaa joulukuussa 2015.